



Cozinha da Maria

1 Março

Sopa

Creme de Legumes

Peixe

Bacalhau à Brás

Massada de Cherne e Camarão

Lombinhos de Pescada com Coentros

Carne

Ervilhas com Ovos Escalfados

Arroz de Frango do Campo

Pernas de Frango no Forno

Bifinhos de Vitela com Cebolada

Tagliatelle à Carbonara

Lasanha de Vitela

Panados de Frango

Bifes de Frango Grelhados

Quiche de Queijo, Fiambre e Ananás

Vegetariano

Esparguete de Curgete com Tomate Confitado e
Queijo Feta

Folhado de Legumes e Queijo Cabra



Cozinha da Maria

Sobremesas

Torta de Lima

Bolo Suspiro

Mousse de Chocolate

Tarte Banoffe

Pinha de Morangos

Salada de Fruta

Scones

Pão de Ló